

Atelier Expression Corporelle

21 janvier 2023

Lieu :

Ecole de danse Mélanie Forment
13 rue de la Manutention 33000 Bordeaux

Atelier animé par : Magalie Ressiot

Objectif : à l'issue de cet atelier, le stagiaire sera capable de s'approprier son corps pour l'utiliser en toute liberté, de développer ses facultés d'imagination et de création, d'appréhender son corps pour une plus grande maîtrise.

L'atelier est ouvert aux adultes et adolescents (à partir de 12 ans) avec ou sans connaissance d'escrime scénique

Tarif : 40€

Horaires : 14h – 18h

Inscription par le biais du formulaire Forms ci-après :

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfSn_EGh_KMhKXbDTcCut_NQj4ePXcHXEMBOQ-QMjdAyx_MGg/viewform?usp=sf_link

Les stagiaires auront accès aux ressources pédagogiques liées aux thèmes du stage

Programme :

- ❖ *Préparation du corps :* préparer le corps, utiliser la respiration et le chemin respiratoire
- ❖ *Le corps en mouvement :* utiliser la relaxation pour développer sa concentration, mettre en place une relation de partenariat, transmettre une émotion avec le corps
- ❖ *L'espace, le rythme et l'écoute :* occuper l'espace, identifier les différentes vitesses du mouvement, exécuter un mouvement à partir de différents rythmes, s'adapter à un univers sonore

Informations : magaliressiot@gmail.com – 06 22 53 12 31



Académie d'Escrime Scénique

Magalie Ressiot